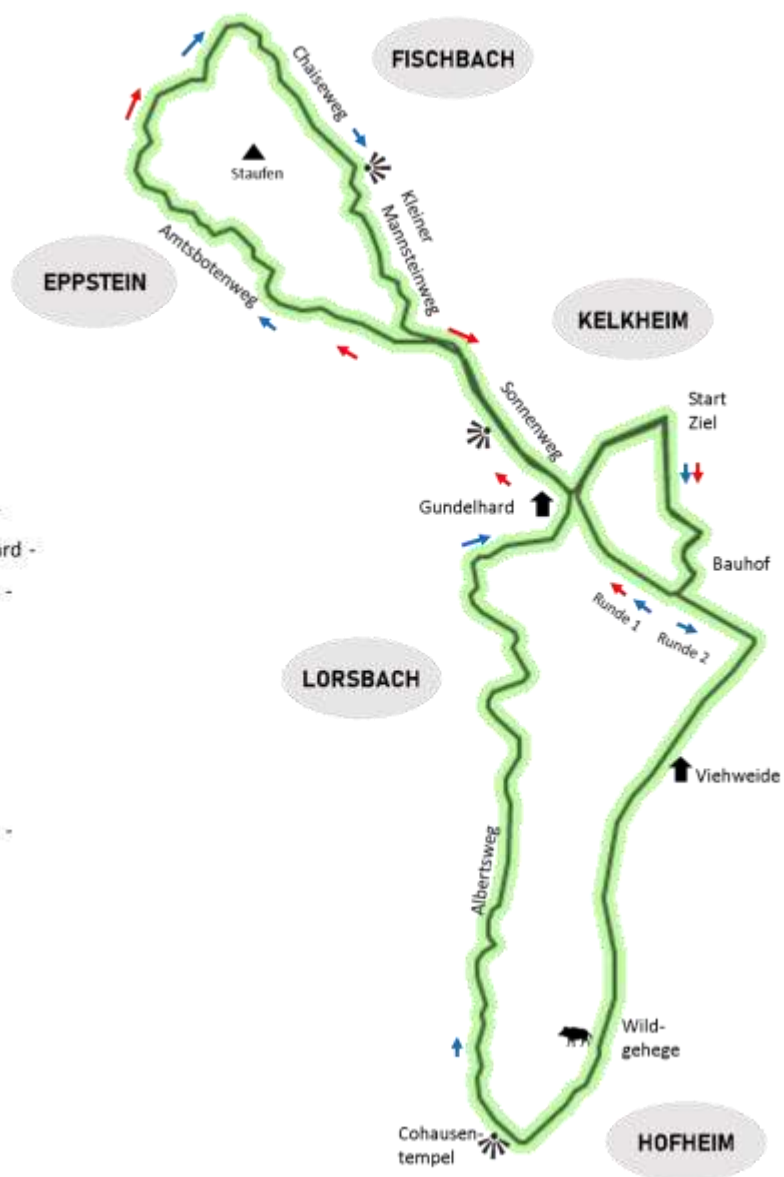


Staufen Lauf Kelkheim

Streckenplan Übersicht:



Verlauf 21,1 km (blaue Pfeile):

Start - Bauhof - Gundelhard -
 Start - Bauhof - Viehweide - Wildgehege -
 Cohausentempel - Albertsweg - Gundelhard -
 Sonnenweg - Amtsbotenweg - Chaiseweg -
 Kleiner Mannsteinweg - Gundelhard -
 Ziel

Verlauf 11,0 km (rote Pfeile):

Start - Bauhof - Gundelhard -
 Sonnenweg - Amtsbotenweg - Chaiseweg -
 Kleiner Mannsteinweg - Gundelhard -
 Ziel



Skiclub-Kelkheim e.V.



Staufen Lauf Kelkheim

Streckenverlauf 21,1km (blaue Markierung):

(ohne Gewähr)

Der Start/Zielbereich befindet sich am oberen Ende der Lorsbacher Straße in Kelkheim. Sie laufen zunächst flach an der Schwimmbadwiese entlang.

Nach ca. 700m ist rechts das Gelände des Kelkheimer Bauhofes. Biegen sie davor rechts ab und laufen ca 300m am Zaun entlang.

Bei Km 1,0 biegen sie **rechts** ab und laufen 100m zur Streckenteilung.

Der Halbmarathon beginnt mit einer Warm-Up Runde über 2,8km. Laufen sie rechts den kurzen knackigen Anstieg hoch in Richtung Gundelhard und bleiben sie auf dem Hauptweg.

Bei Km 2,0 kommen Sie an eine Schranke, den Gasthof Gundelhard sehen sie auf der linken Seite. Sie biegen rechts ab und laufen bergab zum Start/Zielbereich.

Dort angekommen laufen Sie rechts wieder über den Bauhof zur Streckenteilung. Wenn Sie das zweite Mal an der Streckenteilung ca. bei km 3.8 angekommen sind, biegen Sie **links** ab (Runde 2) und laufen den Hang abwärts bis zum tiefsten Punkt der Strecke. Biegen sie rechts ab und folgen sie dem Hauptweg. Dieser führt an dem Ausflugslokal „Viehweide“ geradeaus vorbei. Bei km 6,0 erreichen sie eine Wegegabelung. Folgen sie halblinks dem ausgeschilderten Radweg. Nach 800m sehen sie auf der rechten Seite ein Tiergehege. Laufen sie dort entlang bis sie zu einer Straße kommen. Halten sie sich geradeaus und passieren sie die Schranke. Folgen Sie dem Radwegweiser Richtung Cohausentempel. Beim Cohausentempel können Sie bei klarem Wetter die Aussicht über die Rhein-Main-Ebene genießen. An wärmeren Tagen liegt ein Duft von Italien in der Luft, denn hier ist der angeblich nördlichste Pinienwald Europas. Nach 300m (an einer Bank) biegen sie halb rechts auf den **Albertsweg** und der Radwegebeschilderung Richtung Gundelhard. Die Gundelhard ist ca. bei km 12,2.

Laufen Sie hinter dem Gasthof Gundelhard links am Feldrand entlang den **Sonnenweg** und lassen sie ihren Blick in die Ferne schweifen. Wenn sie auf der gegenüberliegenden Talseite ein weißes eierförmiges Gebäude entdecken, sehen sie den Bahai-Tempel. Sie passieren eine Schranke und biegen nach ca. 100m im Wald bei km 13,2 links auf den gut befestigten

Amtsbotenweg ein. Sie folgen immer weiter dem **Amtsbotenweg**.

Bei km 15,0 erreichen sie den höchsten Punkt der Strecke. Es geht ca. 1400m bergab. Sie bleiben auf dem Hauptweg, der durch weißrote Stangen markiert ist. Bei km 16,7 erreichen sie eine Gabelung. Halten sie sich rechts auf den **Chaiseweg** und folgen ihm bis zum „**Kleinen Mannstein**“. Dort ist wieder ein Rastplatz mit einem weiteren Panorama. Verlassen sie den **Chaiseweg** nach links und folgen geradeaus dem **Kleinen Mannsteinweg**, der sie über den **Sonnenweg** zurück zur Gundelhard führt. Dort folgen halblinks sie der Radwegebeschilderung bergab Richtung Kelkheimer Schwimmbad und damit zum Ziel.



Skiclub-Kelkheim e.V.



Staufen Lauf Kelkheim

Streckenverlauf 11,0km (rote Markierung):

(ohne Gewähr)

Der Start/Zielbereich befindet sich am oberen Ende der Lorsbacher Straße in Kelkheim. Sie laufen zunächst flach an der Schwimmbadwiese entlang.

Nach ca. 700m ist rechts das Gelände des Kelkheimer Bauhofes. Biegen sie davor rechts ab und laufen ca 300m am Zaun entlang.

Bei Km 1,0 biegen sie rechts ab, laufen nach 100m rechts den kurzen knackigen Anstieg hoch in Richtung Gundelhard und bleiben auf dem Hauptweg. Bei Km 2,0 kommen Sie an eine Schranke, den Gasthof Gundelhard sehen sie auf der linken Seite.

Laufen sie auf den Gasthof zu und biegen davor rechts bergauf auf den **Sonnenweg** ein und lassen sie ihren Blick in die Ferne schweifen. Wenn sie auf der gegenüberliegenden Talseite ein weißes eierförmiges Gebäude sehen, haben sie den Bahaii-Tempel entdeckt. Am oberen Ende des Sonnenwegs passieren Sie eine Schranke und biegen nach ca. 100m im Wald bei km 3,1 links auf den gut befestigten **Amtsbotenweg** ein. Nach 500m befindet sich auf ihrer rechten Seite ein Rastplatz. Sie folgen immer weiter dem Amtsbotenweg.

Bei km 4,7 erreichen sie den höchsten Punkt der Strecke. Es geht ca. 1400m bergab. Sie bleiben auf dem Hauptweg, der durch weißrote Stangen markiert ist. Bei km6,5 erreichen sie eine Gabelung. Halten sie sich rechts auf den **Chaiseweg** und folgen bis zum „Kleinen Mannstein“. Dort ist wiederein Rastplatz mit einem weiteren Panorama. Verlassen sie den Chaiseweg nach links und folgen geradeaus dem **Kleinen Mannsteinweg**, der sie über den **Sonnenweg** zurück zur Gundelhard führt. Dort folgen sie halblinks der Radwegebeschilderung bergab Richtung Kelkheimer Schwimmbad und damit zum Ziel.

Streckenverlauf 2,8km (blaue Markierung):

(ohne Gewähr)

Der Start/Zielbereich befindet sich am oberen Ende der Lorsbacher Straße in Kelkheim. Sie laufen zunächst flach am Kurzzeit-Parkplatz und der Schwimmbadwiese entlang.

Nach ca. 700m ist rechts das Gelände des Kelkheimer Bauhofes. Biegen sie davor rechts ab und laufen ca 300m am Zaun entlang. Bei Km 1,0 biegen sie **rechts** ab und laufen 100m zum nächsten Querweg. Laufen sie rechts den kurzen knackigen Anstieg hoch in Richtung

Gundelhard und bleiben sie auf dem Hauptweg. Bei Km 2,0 kommen Sie an eine Schranke, den Gasthof Gundelhard sehen sie auf der linken Seite. Sie biegen rechts ab und laufen bergab zum Start/Zielbereich.



Skiclub-Kelkheim e.V.

